



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) младшие
с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 29 сентября 2025 г. по 4 октября 2025 г.; с 13 октября 2025 г. по 18 октября 2025 г.; с 27 октября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК № 3092 от 04.02.2025 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,368	10,111	6,217	153
ТТК от 2020г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	6,299	33,875	219
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		69,43	19,030	17,200	80,302	558
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК Декабрь 2022 г	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		8,916	9,543	8,758	157
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,437	5,558	23,451	158
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,280	0,240	14,760	71
	Итого:		69,43	15,939	15,601	66,367	474
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 71/2015г, Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ГОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
ТТК октябрь 2022 г	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		8,065	8,499	2,958	121
ТТК 2011г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ (масло раст.)	150		5,495	6,643	35,215	223
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		69,43	16,421	15,569	66,151	474
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 84 Сбор. рец. 2013 год	САЛАТ ПЕСТРЫЙ	60		0,663	3,102	6,594	57
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,404	14,443	35,065	324
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		69,43	16,698	17,932	69,397	508
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 49 Сбор 2004г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60		0,594	6,084	5,272	79
ТТК 2021 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	40/150		13,363	13,717	32,286	306
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			69,43	17,777	20,325	70,358	551
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	150/30		13,507	14,742	33,930	322
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			69,43	16,438	15,509	70,568	492

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор